

# 5 Personnes âgées

**A**u 1<sup>er</sup> janvier 2020, l'espérance de vie à 60 ans en France est de 22,8 ans chez les hommes et 27,3 ans chez les femmes. **En région, ce sont les habitants de l'Indre-et-Loire qui ont l'espérance de vie la plus élevée** (23,7 ans chez les hommes et 27,9 ans chez les femmes). À l'inverse, les **habitants du Cher ont l'espérance de vie à 60 ans la plus faible** des départements du Centre-Val de Loire (21,7 ans chez les hommes et 26,4 ans chez les femmes).

Les **personnes âgées de 75 ans et plus vivant seules** [👤] en **région Centre-Val de Loire représentent**, au recensement de population de 2018, **37,6 % des personnes âgées de 75 ans et plus** (22,9 % des hommes de 75 ans et plus et 47,7 % des femmes de 75 ans et plus). Le **taux national** de personnes âgées vivant seules est de **38,4 %**. Le nombre de personnes âgées vivant seules en région a progressé de 1,4 % entre les recensements de 2013 et 2018 (+3,6 % au niveau national). Cette progression s'explique en partie par le développement de l'offre de proximité de services à la personne, en ville comme en milieu rural. Les personnes âgées vivent donc de plus en plus longtemps à domicile. En région, le département de l'Indre a la part de personnes âgées vivant seules la plus élevée des départements (39,2 %). À l'inverse, le Loiret a la plus faible (36,8 %).

Au total, selon les données du recensement de population 2018, **89,7 % des personnes âgées de la région vivent à leur domicile et 10,2 % dans un établissement** social de court-séjour ou dans un établissement et service de moyen ou long séjour, une maison de retraite, une résidence autonomie ou une résidence sociale (contre 90,3 % et 9,5 % au niveau national).

Le Centre-Val de Loire **dispose, fin 2019, de 29 555 places d'accueil de personnes âgées en Ehpad** <sup>(1)</sup>, auxquelles s'ajoutent **4 047 places en résidence autonomie et 209 en maison de retraite non Ehpad**. Le **taux d'équipement en places dans les Ehpad de la région est ainsi de 105,8** pour 1 000 personnes âgées de 75 ans et plus, soit un **taux supérieur au niveau national (97,3 ‰)**. Il varie en région de 99,0 ‰ dans l'Indre-et-Loire à 117,8 ‰ dans le Loir-et-Cher. **Pour les structures d'hébergement non Ehpad, le taux d'équipement régional en places pour personnes âgées est de 20,1 ‰ (25,1 ‰ au niveau national)**. L'Eure-et-Loir a le taux le plus faible (14,3 ‰) tandis que celui de l'Indre-et-Loire est le plus élevé (27,7 ‰). L'offre régionale est complétée par **1 361 lits et places en établissements de soins de longue durée (ESLD)**.

Fin 2019, les différents établissements d'accueil de la région proposent, **905 places d'hébergement temporaire** <sup>(2)</sup> et **580 places d'accueil de jour**.

La **région compte, fin 2019, 13 centres de jour** <sup>(3)</sup> totalisant 201 places soit un **taux d'équipement de 0,7 place** pour 1 000 personnes âgées de 75 ans et plus (**0,6 ‰ au niveau national**). Le taux d'équipement en région varie de 0,3 ‰ dans le Cher à 1,8 ‰ dans l'Indre-et-Loire. Il est à noter l'absence de centres de jour dans l'Eure-et-Loir et l'Indre.

Fin 2019, en **France, les bénéficiaires de l'aide personnalisée à l'autonomie (Apa)** <sup>(4)</sup> représentent **20,8 % des personnes âgées (12,1 % des personnes âgées bénéficiaires de l'Apa à domicile et 8,7 % bénéficiaires de l'Apa en établissement)**. En région, le taux de bénéficiaires de l'Apa varie de 16,4 % dans l'Indre à 23,7 % dans le Loir-et-Cher; ce dernier présentant les proportions de bénéficiaires de l'Apa à domicile et en établissement les plus importantes des départements de la région (respectivement 12,9 % et 10,7 %).

Des aides peuvent être accordées aux personnes âgées pour les actes de la vie quotidienne. Ainsi, au 31 décembre 2020, près de 9 100 **personnes âgées de la région bénéficient d'une aide financière pour une aide-ménagère à domicile** [👤], soit un **taux de 32,9 pour 1 000 personnes âgées de 75 ans et plus**. Le nombre de personnes âgées bénéficiaires d'une aide financière pour une aide-ménagère à domicile a diminué en région de 3,8 % entre fin 2019 et fin 2020 (de -1,6 % dans le Loiret à -8,9 % dans le Loir-et-Cher). À l'échelle des départements, de grosses disparités sont relevées quant aux proportions de bénéficiaires. Si le taux n'est que de 15,2 ‰ dans l'Eure-et-Loir, il est de 59,0 ‰ dans l'Indre.

L'**indice de grand vieillissement** [👤] <sup>(5)</sup> mesuré en 2018 en **région est de 47,2 personnes âgées de 80 ans et plus pour 100 personnes de 65 à 79 ans** (37,1 chez les hommes et 56,0 chez les femmes). **L'indice est de 44,6 au niveau national** (34,3 chez les hommes et 53,4 chez les femmes). Entre les recensements de population de 2013 et 2018, l'indice de grand vieillissement a diminué de 6,6 % en région (-6,5 % au niveau national). Il varie en région de 44,9 dans le Loiret à 50,4 dans le Loir-et-Cher.

La **région Centre-Val de Loire compte, fin 2020, plus de 15 400 allocataires du minimum vieillesse** [👤] <sup>(6)</sup>, soit un **taux de 26,9 bénéficiaires pour 1 000 personnes âgées de 65 ans et plus** (27,9 ‰ chez les hommes de 65 ans et plus et 26,1 ‰ chez les femmes). L'Eure-et-Loir (22,4 ‰) est le département de la région comptant, en proportion, le moins de bénéficiaires du minimum vieillesse tandis que le Cher est le département en ayant le plus (31,1 ‰). Le nombre de bénéficiaires du minimum vieillesse entre fin 2019 et fin 2020 a diminué en région de 5,5 % et variant de -3,9 % dans le Loiret à -7,8 % dans l'Eure-et-Loir. La

représentation cartographique montre des taux de bénéficiaires plus élevés dans les EPCI urbanisés mais aussi dans certaines communautés de communes rurales du sud de la région ■

1. Avec l'avancée en âge, lorsque le maintien à domicile n'est plus possible, la personne âgée peut être accueillie dans un **établissement d'hébergement et/ou de soins adaptés**, pour un accueil permanent. Différentes structures permettent de répondre à des besoins différents. Les maisons de retraite accueillent des publics variés. Elles continuent d'accueillir des personnes valides mais la majorité reste des personnes dépendantes. Les résidences autonomie (<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/choisir-un-hebergement/vivre-dans-un-logement-independant-et-beneficier-de-services/les-logements>) proposent majoritairement un accueil aux personnes vieillissantes sans incapacité (personnes autonomes). Les unités de soins de longue durée (USLD) accueillent principalement des personnes âgées très dépendantes. Elles sont progressivement transformées en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Les Ehpad sont des établissements médicalisés. Ils disposent d'une équipe soignante chargée d'assurer les soins nécessaires à chaque résident.
2. **L'hébergement temporaire** est une forme d'accueil et d'hébergement intermédiaire entre le maintien à domicile et l'hébergement permanent. Il est limité dans le temps (3 mois maximum par an) et permet de pallier les aléas de la vie courante des personnes âgées (absence de proche, travaux dans le logement, sortie d'hospitalisation, familiarisation avec l'établissement pour un éventuel accueil permanent...).
3. **Les centres de jour** sont des lieux qui accueillent à la journée (ou à la demi-journée) des personnes âgées valides ou dépendantes avec l'objectif de maintenir l'autonomie et la socialisation en la faisant participer à des ateliers par petits groupes et à la vie communautaire.
4. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2002, pour répondre aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie, a été instituée **l'aide personnalisée à l'autonomie (Apa)**, administrée et financée principalement par les Conseils départementaux. Cette aide permet aux personnes âgées de 60 ans et plus, en situation de perte d'autonomie, de bénéficier d'une allocation pour accomplir les actes essentiels de la vie. La grille Aggir (Autonomie, Gérontologie, Groupe Iso-Ressources) qui distingue 5 niveaux, permet d'évaluer le niveau d'autonomie de la personne âgée et les ressources nécessaires à mobiliser en fonction de la perte d'autonomie.
5. **L'indice de grand vieillissement** permet d'appréhender les déséquilibres dans la structure par âge des aînés sachant que les « plus jeunes » parmi ceux-ci constituent souvent des aidants potentiels des « plus anciens ». L'indice de grand vieillissement est le rapport entre les personnes âgées de 80 ans et plus et celles âgées entre 65 et 79 ans.
6. Afin de garantir un revenu de retraite minimal pour les personnes âgées de 65 ans et plus (ou 60 ans en cas d'invalidité au travail), des prestations peuvent être versées aux personnes âgées. L'ordonnance n°2004-605 du 24 juin 2004 simplifiant le minimum vieillesse a institué une prestation unique et différentielle, **l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa)**. L'allocation supplémentaire vieillesse (ASV) n'est plus attribuée. L'Aspa remplace, pour les nouveaux bénéficiaires, les prestations servies au titre du minimum vieillesse. Les anciens bénéficiaires de l'ASV continuent de recevoir cette allocation, mais peuvent y renoncer et l'Aspa remplace progressivement les allocations qui constituaient le minimum vieillesse. Elle est entrée en vigueur le 13 janvier 2007, après la parution du décret n°2007-57 du 12 janvier 2007. La loi de financement de la sécurité sociale 2016 prévoit le transfert de la gestion du minimum vieillesse (ASPA et ASV/AS) à la MSA à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020. La MSA prend donc le relais de la Caisse des dépôts à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020 pour la gestion des dossiers en cours, y compris pour les périodes antérieures à la date du transfert et pour les demandes à venir.

19

Données	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
<b>Nombre de personnes de 75 ans et plus vivant seules à domicile (pour 100 personnes de 75 ans et plus) en 2018</b>	14 108	15 476	11 986	23 890	14 953	23 398	103 811	2 351 687
	38,1 %	37,6 %	39,2 %	37,8 %	37,1 %	36,8 %	37,6 %	38,4 %
<i>hommes</i>	3 420	3 545	2 945	5 217	3 655	5 359	24 141	525 860
	23,6 %	21,7 %	24,6 %	21,1 %	22,8 %	21,4 %	22,2 %	22,3 %
<i>femmes</i>	10 688	11 931	9 041	18 673	11 298	18 039	79 670	1 825 827
	47,4 %	47,9 %	48,5 %	48,6 %	46,6 %	46,9 %	47,7 %	48,5 %
<b>Mode d'habitation des personnes âgées de 75 ans et plus en 2018 (effectifs et en % des 75 ans et plus)</b>								
<b>Vivent en logement ordinaire</b>	32 961	36 847	27 397	57 191	35 766	57 173	247 335	5 528 015
	89,0 %	89,4 %	89,6 %	90,5 %	88,8 %	90,0 %	89,7 %	90,3 %
<i>hommes</i>	13 475	15 161	11 166	23 298	14 901	23 569	101 570	2 214 553
	92,9 %	93,0 %	93,4 %	94,0 %	92,8 %	93,9 %	93,5 %	93,8 %
<i>femmes</i>	19 486	21 686	16 231	33 893	20 865	33 604	145 765	3 313 462
	86,5 %	87,0 %	87,1 %	88,2 %	86,2 %	87,4 %	87,2 %	88,1 %
<b>Vivent en établissement social de court séjour, dans un service ou établissement de moyen ou long séjour, maison de retraite, foyer ou résidence sociale</b>	4 049	4 272	3 163	5 884	4 435	6 294	28 097	581 814
	10,9 %	10,4 %	10,3 %	9,3 %	11,0 %	9,9 %	10,2 %	9,5 %
<i>hommes</i>	1 017	1 133	767	1 459	1 127	1 491	6 994	143 401
	7,0 %	7,0 %	6,4 %	5,9 %	7,0 %	5,9 %	6,4 %	6,1 %
<i>femmes</i>	3 032	3 139	2 396	4 425	3 308	4 803	21 103	438 413
	13,5 %	12,6 %	12,9 %	11,5 %	13,7 %	12,5 %	12,6 %	11,7 %
<b>Autre</b>	0,1 %	0,2 %	0,1 %	0,2 %	0,2 %	0,1 %	0,2 %	0,2 %
<b>Indice de grand vieillissement en 2018 (Nombre de personnes de 80 ans et plus pour 100 personnes de 65 à 79 ans)</b>	46,4	45,5	50,2	47,8	50,4	44,9	47,2	44,6
<i>hommes</i>	35,6	35,9	38,6	37,9	40,2	35,4	37,1	34,3
<i>femmes</i>	55,9	54,0	60,6	56,3	59,5	53,3	56,0	53,4
<b>Part des 85 ans et plus parmi les 65 ans et plus en 2018</b>	17,0 %	17,0 %	18,3 %	17,7 %	18,5 %	16,7 %	17,4 %	16,5 %
<i>hommes</i>	12,4 %	13,1 %	13,5 %	13,4 %	14,4 %	12,7 %	13,2 %	12,1 %
<i>femmes</i>	20,6 %	20,1 %	22,0 %	20,9 %	21,8 %	19,8 %	20,7 %	19,8 %
<b>Espérance de vie à 60 ans au 1<sup>er</sup> janvier 2020*</b>							ND	
<i>hommes</i>	21,7	22,4	22,1	23,7	23,0	23,4		22,8
<i>femmes</i>	26,4	27,3	26,3	27,9	27,0	27,4		27,3

Source : Insee (RP 2018)

\*Sources : Insee, estimations de population, État civil

VALEURS COMMENTÉES

## DONNÉES GÉNÉRALES

Places installées au 31.12.2019 (publiques ou privées)

Types d'accueil	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
<b>Hébergement permanent :</b>								
<b>Autres établissements d'hébergement pour personnes âgées <sup>(1)</sup></b>								
nombre d'établissements	2	2	2	5	1	1	13	301
nombre de places installées	0	46	22	107	0	34	209	6 273
<b>Résidence autonomie</b>								
nombre d'établissements	16	7	7	29	12	16	87	2 292
nombre de places installées	681	346	244	1 459	453	864	4 047	119 960
<b>Ehpad</b>								
nombre d'établissements	42	46	42	63	52	69	314	7 451
nombre de places installées	4 218	4 287	3 353	6 370	4 709	6 618	29 555	607 755
<b>Hébergement temporaire</b>								
nombre de places installées <sup>(2)</sup>	86	105	84	259	129	242	905	17 019
<b>Accueil de jour</b>								
nombre de places installées <sup>(3)</sup>	90	55	46	170	96	123	580	15 679
<b>Établissements de longue durée (ESLD) <sup>(4)</sup></b>								
nombre d'établissements	6	4	4	2	2	5	23	581
nombre de lits	277	218	172	204	160	330	1 361	30 485
<b>Centres de jour pour personnes âgées</b>								
nombre d'établissements	1	0	0	6	1	5	13	288
nombre de lits	10	0	0	117	14	60	201	3 693
<b>Taux d'équipement en places dans les structures d'hébergement non Ehpad (pour 1 000 personnes de 75 ans et plus) au 31.12.2019 (maisons de retraite, logements-foyers, USLD)</b>	25,6 ‰	14,3 ‰	14,4 ‰	27,5 ‰	15,3 ‰	19,0 ‰	20,1 ‰	25,1 ‰
<b>Taux d'équipement en places dans les Ehpad (pour 1 000 personnes de 75 ans et plus) au 31.12.2019 (Ehpad)</b>	112,8 ‰	100,6 ‰	110,3 ‰	99,0 ‰	117,8 ‰	102,5 ‰	105,8 ‰	97,3 ‰
<b>Taux d'équipement en places dans les centres de jour (pour 1 000 personnes de 75 ans et plus) au 31.12.2019</b>	0,3 ‰	0,0 ‰	0,0 ‰	1,8 ‰	0,4 ‰	0,9 ‰	0,7 ‰	0,6 ‰

Sources : STATISS 2020 (DREES, FINESS, SAE; Insee, estimations de population 2020)

(1) Y compris établissements expérimentaux pour personnes âgées

(2) On compte l'ensemble des places d'accueil temporaire quelle que soit la catégorie d'établissement (hors places en foyer club restaurant)

(3) On compte l'ensemble des places d'accueil de jour dans les établissements et services pour personnes âgées (hors places en foyer club restaurant)

(4) Source SAE – Établissements ayant rempli le bordereau USLD (ayant signé ou non une convention tripartite)

VALEURS COMMENTÉES

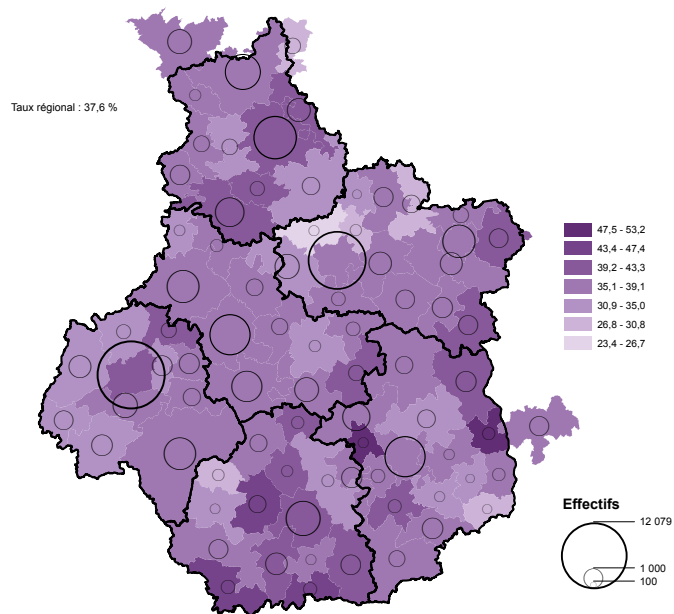
Prestations sociales	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
Bénéficiaires de l'Apa à domicile ou en établissement en % de la population de 75 ans et plus* au 31.12.2019	20,0 %	18,0 %	16,4 %	19,9 %	23,7 %	17,9 %		20,8 %
Bénéficiaires de l'Apa à domicile en % de la population de 75 ans et plus* au 31.12.2019	9,6 %	9,2 %	7,6 %	10,8 %	12,9 %	8,3 %	ND	12,1 %
Bénéficiaires de l'Apa en établissement en % de la population de 75 ans et plus* au 31.12.2019	10,4 %	8,9 %	8,7 %	9,1 %	10,7 %	9,6 %		8,7 %
<b>21</b> Nombre d'allocataires du minimum vieillesse** pour 1 000 personnes de 65 ans ou plus (31.12.2020)	2 406 31,1 ‰	1 961 22,4 ‰	1 726 28,2 ‰	3 675 28,2 ‰	1 831 22,5 ‰	3 806 28,2 ‰	15 405 26,9 ‰	ND
hommes	1 095 32,6 ‰	903 23,5 ‰	700 26,4 ‰	1 588 28,5 ‰	837 23,4 ‰	1 822 31,0 ‰	6 945 27,9 ‰	
femmes	1 311 30,0 ‰	1 058 21,6 ‰	1 026 29,7 ‰	2 087 28,0 ‰	994 21,7 ‰	1 984 26,1 ‰	8 460 26,1 ‰	
<b>22</b> Nombre de bénéficiaires d'une aide financière pour une aide-ménagère à domicile** pour 1 000 personnes de 75 ans ou plus (31.12.2020)	1 400 37,8 ‰	628 15,2 ‰	1 806 59,0 ‰	2 595 41,1 ‰	750 18,6 ‰	1 903 30,0 ‰	9 082 32,9 ‰	
hommes	298 20,5 ‰	125 7,7 ‰	440 36,8 ‰	536 21,6 ‰	191 11,9 ‰	433 17,3 ‰	2 023 18,6 ‰	
femmes	1 102 48,9 ‰	503 20,2 ‰	1 366 73,3 ‰	2 059 53,6 ‰	559 23,1 ‰	1 470 38,2 ‰	7 059 42,2 ‰	

\*Sources: Insee (Indicateurs sociaux départementaux - Cnis): Drees, Enquête Aide sociale; Insee, estimations provisoires de population au 01/01/2020

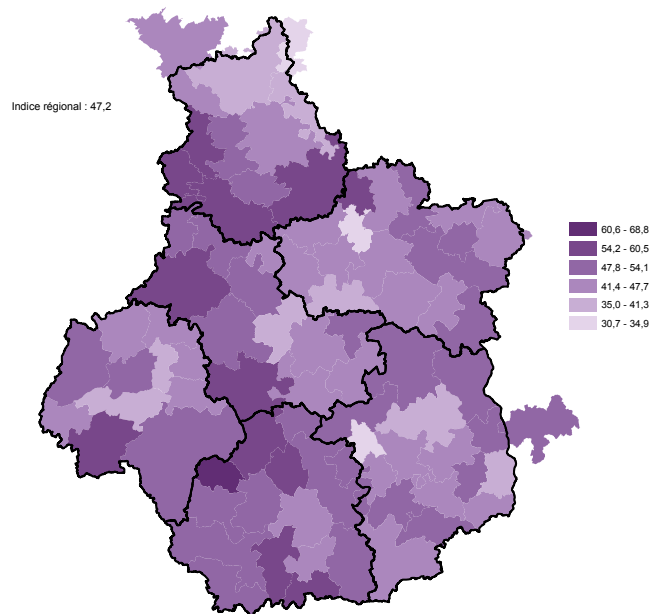
\*\*Sources: Carsat Centre-Val de Loire, MSA, Insee (RP 2018)



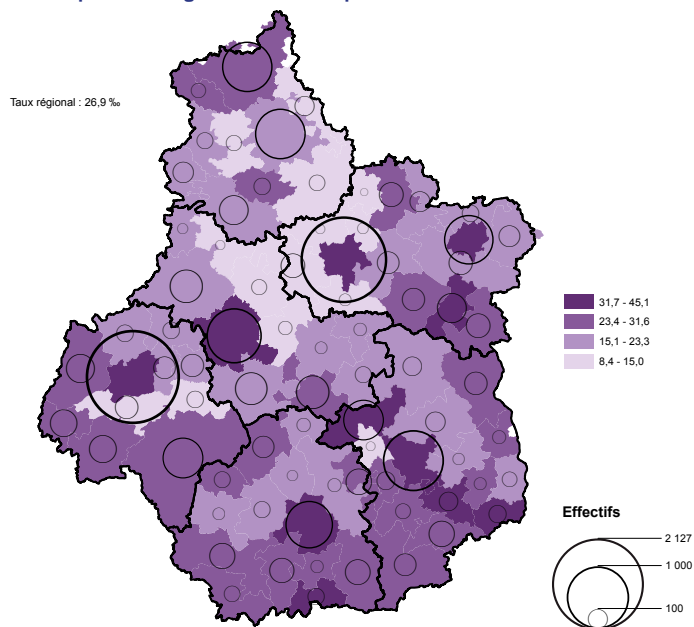
**19** [ Nombre de personnes de 75 ans et plus vivant seules pour 100 personnes de 75 ans et plus en 2018



**20** [ Indice de grand vieillissement en 2018



**21** [ Nombre de bénéficiaires du minimum vieillesse au 31.12.2020 pour 1 000 personnes âgées de 65 ans et plus



**22** [ Nombre de bénéficiaires d'une aide financière pour une aide ménagère à domicile au 31.12.2020 pour 1 000 personnes âgées de 75 ans et plus

