



# La clientèle des établissements d'hébergement pour personnes âgées

Au 31 décembre 2007, près de 31 000 résidents vivent dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées (EHPA).

La clientèle est majoritairement féminine et très âgée. Les personnes en établissement ont en moyenne 84 ans et 5 mois. L'entrée dans une structure pour personne âgée est plus tardive pour les femmes. La durée moyenne du séjour en EHPA n'excède pas 2 ans et 9 mois. Le taux de rotation pour l'ensemble des établissements est de près de 40 %. La clientèle est de plus en plus dépendante, 44 % d'entre-elle est classée en GIR 1 ou 2. Près de 87 % des personnes en établissement sont seules.

Février 2010

Au 31 décembre 2007, près de 31 000 personnes vivent dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées (EHPA). Depuis 2003, date de la précédente enquête, la clientèle des EHPA a augmenté de près de 6 % ; parallèlement, le nombre de places d'hébergement est resté stable. Cette augmentation de la population en EHPA résulte à la fois de la croissance de la population âgée de plus de 60 ans, de l'augmentation de l'espérance de vie ; elle peut également résulter de meilleures qualités d'accueil et de soins dans les structures pour personnes âgées.

Le taux d'occupation des EHPA (95 %) affiche une hausse de trois points sur cette période.

La quasi totalité des résidents (98 %) est accueillie en hébergement permanent. La plupart d'entre eux vit en maison de retraite, 12 % résident en logement-foyer et 10 % en unité de soins de longue durée (USLD). Les 2 % restant des personnes âgées vivant en structure d'accueil sont logées en établissements d'hébergement temporaire<sup>1</sup> ou accueillies en accueil de jour<sup>2</sup>.

Depuis 2003, le nombre de lits d'USLD a diminué de 25 % au profit de places en maisons de retraite devenues, pour la plupart d'entre elles, établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). Ainsi, la part des résidents en maison de retraite a augmenté de cinq points depuis la dernière enquête. Les EHPAD accueillent désormais plus de 80 % des personnes âgées.

### Nombre de résidents présents au 31 décembre 2007

	Nombre de résidents	En %
<b>EHPAD</b>	<b>24 793</b>	<b>81</b>
- Maisons de retraite	22 008	72
- Logement-foyer	290	1
- Centre de jour	65	0
- Établissements de soins longue durée	2 379	8
- Hébergement temporaire	51	0
<b>Non EHPAD</b>	<b>5 966</b>	<b>19</b>
- Maisons de retraite	1 498	5
- Logement-foyer	3 488	11
- Centre de jour	42	0
- Établissements de soins longue durée	801	3
- Hébergement temporaire	137	0
<b>Ensemble des résidents</b>	<b>30 759</b>	<b>100</b>

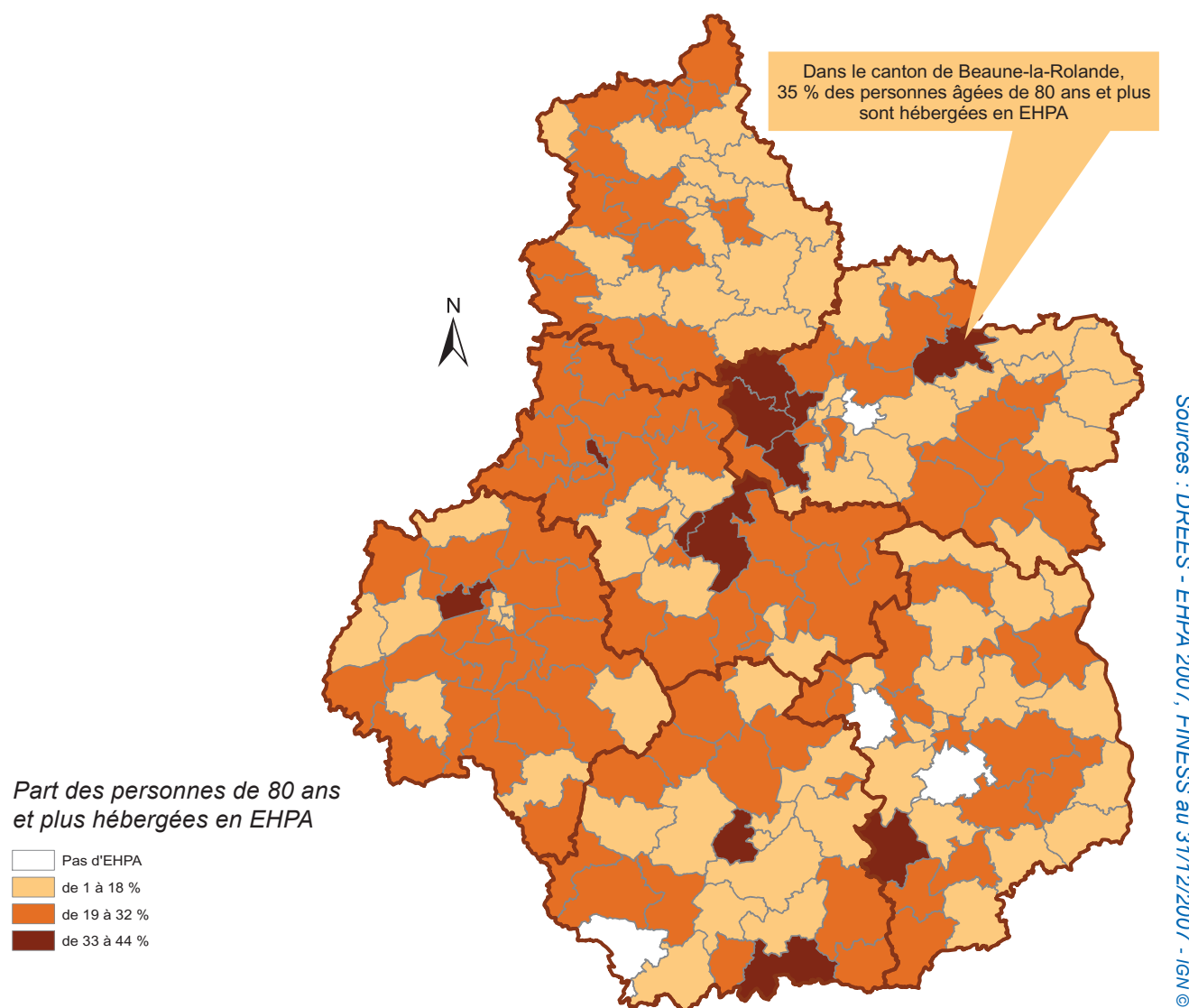
La population âgée de 80 ans ou plus des départements du sud régional, et plus généralement celle des territoires ruraux (Gâtinais, Beauce, Vendômois) est proportionnellement moins souvent, en structure d'accueil que les populations urbaines. Le nombre de lits ou de places offerts ne suffit pas à expliquer ces différences puisque le département du Cher offre 237 places pour 1 000 habitants âgés de 80 ans ou plus, soit un ratio supérieur à la moyenne régionale (233) ; et qu'à l'inverse le Loiret possède le plus faible ratio des départements de la région (215). Une analyse plus fine de cette situation indiquerait certainement d'une part que les personnes âgées en milieu rural bénéficient sans doute de plus de proximité que leurs homologues urbains et, d'autre part, que ces dernières possèdent des revenus supérieurs leur permettant d'intégrer plus facilement des structures d'accueil.

Sources : Enquête EHPA 2007, DREES

<sup>1</sup> Lieux d'accueil qui permettent aux personnes âgées autonomes de bénéficier temporairement, durant quelques jours ou quelques semaines, d'un hébergement pour répondre à des besoins ponctuels (absence momentanée de l'entourage familial, isolement) ou dans l'attente d'un hébergement collectif.

<sup>2</sup> Mode de prise en charge qui consiste à accueillir, une ou plusieurs journées par semaine, des personnes âgées atteintes de détérioration intellectuelle et vivant habituellement à domicile. Il est une alternative à l'hébergement permanent, en permettant la poursuite d'un maintien à domicile.

## Les personnes âgées de 80 ans et plus restent plus souvent à domicile dans les zones rurales



## Une clientèle majoritairement féminine...

Les femmes représentent 75 % de la clientèle hébergée. Une part très nettement supérieure à celle qu'elles constituent au sein de la population âgée de plus de 60 ans (57 %).

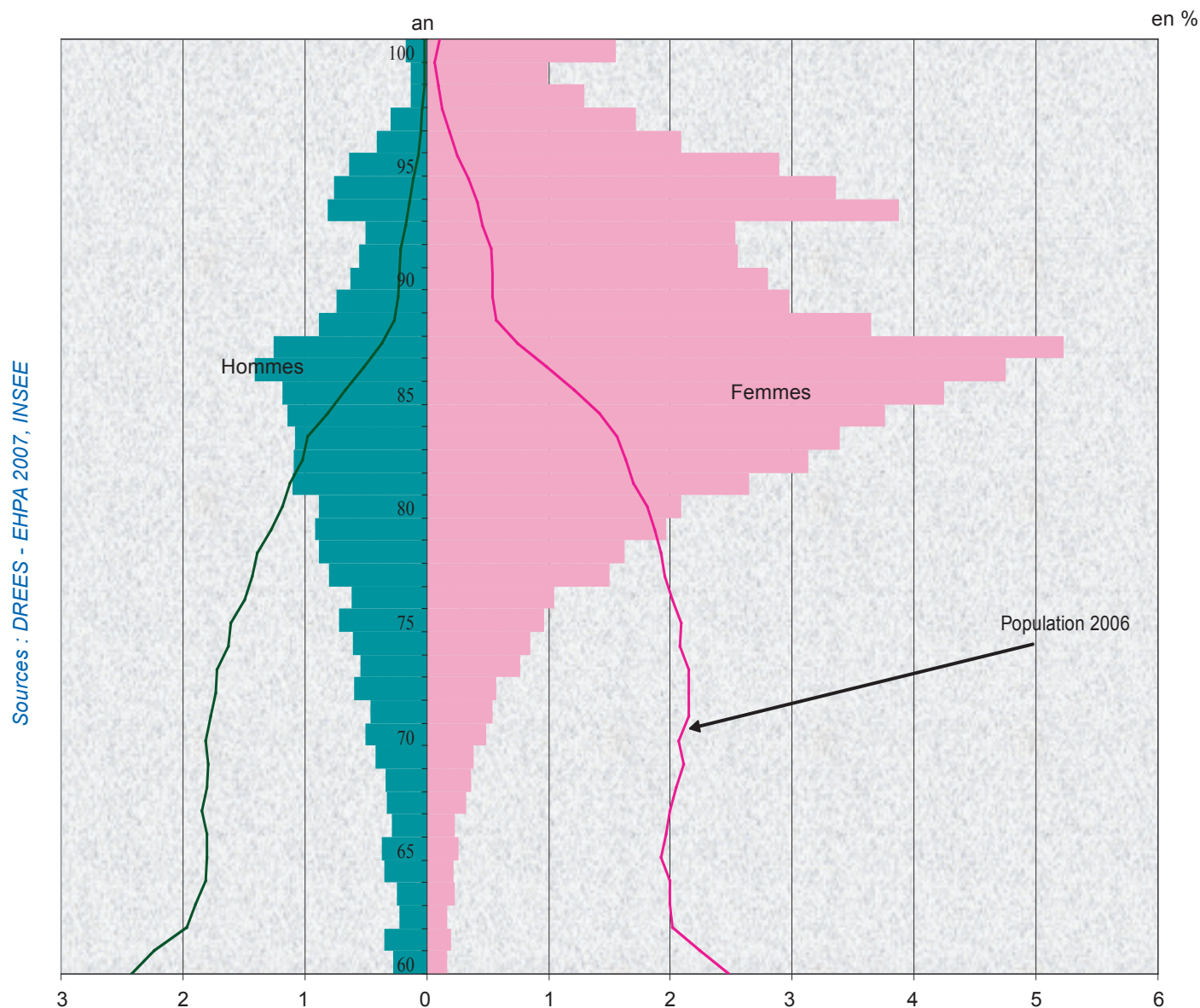
Jusqu'à 70 ans, les hommes sont plus nombreux que les femmes à intégrer un établissement pour personnes âgées. Cette entrée, plus précoce, des hommes dans ce type de structure, n'est pas liée à des degrés de dépendance plus importants. En effet, seuls 26 % d'entre eux sont évalués en GIR<sup>3</sup> 1 ou 2, contre 36 % des femmes de cette classe d'âge. Il est possible que les hommes aient plus de mal à supporter la solitude ou à exécuter les tâches quotidiennes ménagères ; et ceci, malgré le développement de l'aide à domicile mise en place par les pouvoirs publics ou les associations.

Au delà de 70 ans, les femmes deviennent majoritaires au sein des EHPA. Leur part augmente régulièrement, pour atteindre 90 % des centenaires. Ce déséquilibre dans la répartition homme-femme, résulte principalement d'une espérance de vie beaucoup plus élevée chez les femmes (84,4 ans contre 77,2 ans pour les hommes en 2006).

Par ailleurs, on constate une forte baisse des résidents âgés de 88 à 92 ans. Elle résulte d'un déficit des naissances lors de la première guerre mondiale.

<sup>3</sup>Le GIR (Groupe Iso Ressource) est un indicateur permettant d'évaluer le degré de dépendance d'un résident. Il est attribué par un médecin suivant un ensemble de critères (comportement, autonomie...). Il va du niveau 1 (personne très dépendante) au niveau 6 (personne non dépendante).

## La répartition de la clientèle des EHPA en 2007



**Note de lecture** : les femmes âgées de 85 ans représentent 4,2 % de la population des EHPA et 1,2 % de la population totale

### ... et d'âge avancé

Au 31 décembre 2007, les personnes résidant en institution sont, en moyenne, âgées de 84 ans et 5 mois. Les femmes ont en moyenne 85 ans et 8 mois et les hommes 80 ans et 6 mois. Depuis 2003, la moyenne d'âge des personnes vivant en institution a peu évolué dans la région Centre contrairement à la métropole.

Cette moyenne d'âge est également sensiblement différente selon la catégorie d'établissements envisagée. Dans les centres d'accueil de jour et les établissements d'accueil temporaire, la clientèle est généralement moins âgée (80 ans) que dans les maisons de retraite (85 ans). Les logements-foyers qui accueillent une population plus autonome, ont une clientèle dont l'âge moyen est de 83 ans.

L'âge de la vieillesse est une borne variable avec le temps, on considère aujourd'hui que passé 80 ans, on entre dans le "quatrième âge". Fin 2007, plus des trois-quarts des résidents sont dans cette tranche d'âge. Les personnes âgées de 95 ans ou plus représentent une part de plus en plus importante de la population en institution : ils constituent 12 % des résidents.

La clientèle des EHPAD est généralement plus âgée que celle résidant en EHPA. L'âge moyen est de 85 ans dans les EHPAD, tandis qu'il s'élève à 83 ans et 8 mois dans les EHPA.

## Plus de 75 % de la clientèle des EHPA

Département	Nombre de personnes hébergées		Population des EHPA de 80 ans ou plus en %	Population de 80 ans ou plus	Part de la population âgée de 80 ans ou plus en EHPA
	Total	dont 80 ans ou plus			
Cher	4 289	3 182	74,2	18 800	16,9
Eure-et-Loir	4 737	3 490	73,7	20 460	17,1
Indre	3 585	2 654	74,0	16 450	16,1
Indre-et-Loire	6 891	5 207	75,6	31 074	16,8
Loir-et-Cher	4 785	3 740	78,2	20 614	18,1
Loiret	6 473	5 088	78,6	31 460	16,2
Centre	30 759	23 361	75,9	138 858	16,8

Sources : Enquête EHPA 2007, DREES

### Une entrée en établissement de plus en plus tardive

L'entrée en établissement s'effectue, pour l'ensemble de cette population, vers l'âge de 81 ans. Elle est plus tardive pour les femmes (82 ans) que les hommes (77 ans).

Cette admission, de plus en plus tardive en établissement, résulte des progrès constants de la médecine mais aussi du développement de l'assistance et du maintien à domicile.

Avant d'intégrer une structure d'accueil, la moitié des personnes âgées résidait en domicile privé ou chez un proche. Toutefois les trajectoires varient selon le type d'établissement considéré. Ainsi, près d'une personne âgée sur deux, actuellement en maison de retraite, est passée dans une structure intermédiaire (service de soins de suite, unité de court séjour) avant d'intégrer l'établissement. En revanche, 86 % des résidents en logement-foyer habitaient auparavant en domicile privé ou chez un proche. Quant aux personnes âgées en établissement de soins de longue durée, leur provenance est diversifiée, même si une forte minorité d'entre-elles (42 %) était auparavant en établissement de soins ou de santé.

### Une durée de séjour souvent courte

En 2007, les résidents ont quitté un EHPA en moyenne après un séjour de 2 ans et 9 mois. Cependant la moitié des séjours a une durée inférieure à 6 mois. Seuls 7 % des résidents séjournent plus de trois ans en EHPA. En maison de retraite, où la durée moyenne du séjour est plus courte (de 2 ans et 6 mois), la moitié des résidents demeurent un peu plus d'un an. Seuls 10 % des résidents séjournent plus de 6 ans en maison de retraite.

### Une sortie sur deux correspond à un décès

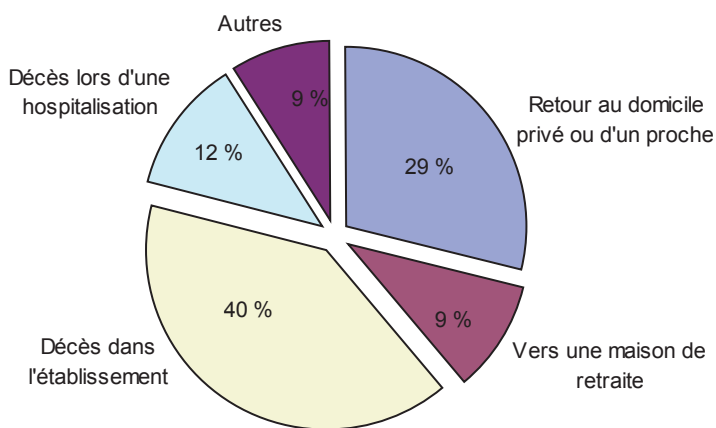
On dénombre près de 14 000 sorties définitives en 2007 pour un nombre légèrement inférieur d'entrées en établissements. Le taux de rotation<sup>4</sup> pour l'ensemble des établissements est de près de 40%. L'âge moyen à la sortie est de 83 ans pour les hommes et de 86 ans pour les femmes.

Dans une faible majorité de cas (53 %), les sorties proviennent d'un décès dans l'établissement ou à l'extérieur, lors d'une hospitalisation par exemple. Près de 30 % des résidents réintègrent leur domicile après un séjour en établissement. Toutefois, l'établissement est le plus souvent le dernier lieu de vie car près de 70 % des résidents âgés de plus de 80 ans meurent en maisons de retraite.

Ce principe, général, diffère selon la catégorie de l'établissement envisagé. Ainsi, les décès en maison de retraite et en USLD représentent respectivement 63 % et 73 % des motifs de sortie. En logements-foyers, bien que les décès constituent la première cause de sortie (40 %), les motifs sont plus disparates : un tiers des résidents part en maison de retraite et 15 % retourne en domicile privé ou chez un proche.

<sup>4</sup> Le taux de rotation est un indicateur calculé à partir du nombre de l'ensemble des entrées en établissements au cours de l'année 2007 divisé par le nombre de résidents effectivement présents en établissements au 31/12/2007.

## Les décès représentent 50 % des sorties définitives des EHPA



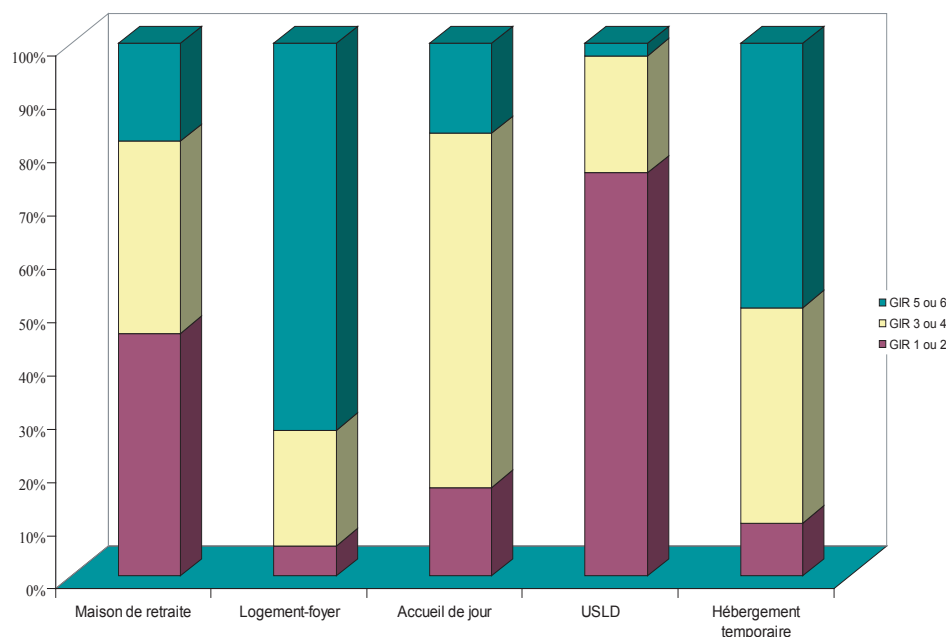
Sources : Enquête EHPA 2007, DREES

## Une clientèle dépendante...

Afin de mieux appréhender leur état d'autonomie, les personnes âgées sont classées en GIR pour déterminer leur degré de dépendance. Dans l'ensemble des EHPA, le degré de dépendance est important pour 44 % de la clientèle, classée en GIR 1 ou GIR 2 (cette clientèle nécessite une prise en charge de la plupart des actes de la vie courante) ; tandis que les personnes plus autonomes (GIR5 ou 6) représentent moins d'un quart de la population. La part des personnes très dépendantes a augmenté de 3 points par rapport à la précédente enquête réalisée en 2003

Des nuances apparaissent selon la nature et la classification de l'établissement. La clientèle des EHPAD est plus souvent dépendante : la moitié des personnes âgées est en situation de forte dépendance (GIR1 ou 2). En USLD, établissements de santé ayant vocation à prendre des patients non autonomes, on retrouve une population dont les pathologies requièrent des soins constants avec plus de 75% des résidents en GIR 1 ou GIR 2 alors qu'en logement-foyer près de 90 % de la population conserve une autonomie suffisante.

## Plus de 75 % de la clientèle des USLD est classée en GIR 1 ou 2



Sources : Enquête EHPA 2007, DREES

## Une dépendance plus prononcée chez les femmes

Le degré de dépendance est plus important chez les femmes (46 %) que chez les hommes (37 %). Dans les EHPAD, plus d'une femme sur deux (52 %) est fortement dépendante contre 41 % pour les hommes. Quelle que soit la tranche d'âge considérée, les femmes sont proportionnellement plus affectées par la dépendance que les hommes. En région Centre, à partir de l'âge de 80 ans, une femme sur deux, résidant en maison de retraite, est fortement dépendante, soit contre 41 % des hommes.

Les années de vie en incapacité sont concentrées en fin de vie et touchent plus souvent les femmes. Ainsi, si l'espérance de vie des femmes est plus longue que celle des hommes, elles vivent aussi longtemps avec des incapacités<sup>5</sup>.

Cette plus forte dépendance des femmes relève certainement de facteurs combinés parmi lesquels une entrée en établissement en dernière extrémité, c'est-à-dire lorsqu'elles deviennent très fortement dépendantes.

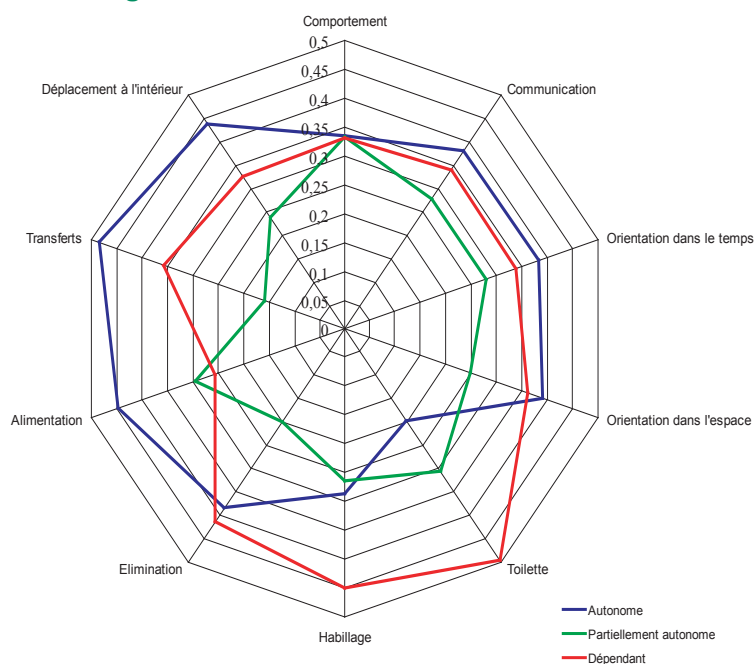
<sup>5</sup> L'état de santé de la population en France – rapport 2008

## Une autonomie souvent précaire

Le degré de dépendance est souvent associé au niveau de la perte d'autonomie. Les personnes âgées, lorsqu'elles sont dans une structure d'accueil, éprouvent souvent de grandes difficultés à exécuter certains actes de la vie quotidienne. Près de 50 % d'entre elles ont besoin d'aide pour accomplir certains gestes élémentaires comme effectuer la toilette ou s'habiller. En revanche, s'alimenter ou se déplacer, par exemple du lit au fauteuil, engendrent moins de difficulté.

En toute logique, les personnes classées en GIR 1 ou GIR 2 ont plus de difficultés à conserver leur autonomie. Près de 70 % d'entre-elles ont des problèmes de cohérence (alors que 80 % des GIR 5 ou 6 n'en ont pas ou encore que près des 3/4 d'entre elles sont désorientées).

## Le degré d'autonomie des résidents dans les EHPA



**Note de lecture :** 50 % de la clientèle des EHPA est dépendant pour effectuer la toilette

Sources : Enquête EHPA 2007, DREES



## ... souvent seule ...

Un peu plus de 87 % des personnes en établissement sont seules. La solitude, allée le plus souvent à une dégradation des capacités physiques ou intellectuelles, semble être un facteur déterminant à l'entrée en établissement.

Avoir un conjoint, permet le plus souvent de rester au domicile. Toutefois, de nombreuses personnes âgées intègrent une structure d'accueil, bien qu'elles aient encore leur conjoint. Une réalité vécue par 1 275 personnes âgées, entrées en établissements en 2007 dont le conjoint est resté au domicile. Ce dernier, ne pouvant assurer, au quotidien, la charge parfois lourde que représente le maintien à domicile d'une personne en manque d'autonomie. Plus de 80 % de ces résidents étaient évalués en GIR1-2 ou 3. Parfois, pour éviter une séparation, c'est le couple qui entre en établissement.

## ... et originaire de la région

Les personnes âgées recherchent, le plus souvent un établissement proche de leur ancien domicile pour maintenir une proximité familiale ou sociale. Ainsi, 85 % trouvent un hébergement dans leur département d'origine ; près de 90 % des résidents EHPA sont originaires de la région Centre.

Un millier de résidents habitait auparavant en région parisienne, soit 5 % de la clientèle des EHPA. La plupart ont choisi un établissement situé en Eure-et-Loir ou dans le Loiret. Les franciliens représentent 11 % de l'ensemble des personnes hébergées dans un établissement pour personnes âgées en Eure-et-Loir et 7 % dans le Loiret. Pour ce qui concerne les autres départements, les flux avec les départements limitrophes sont moins significatifs (3 à 4 %).

Près des 3/4 des personnes hébergées ne bénéficient d'aucune mesure en matière de protection juridique, mais la proportion varie entre les hommes (64 %) et les femmes (74 %).

Parmi ces majeurs protégés, dans près des 3/4 des cas, la mesure est assurée à part égale par la famille ou une association. Toutefois, pour 40 % des hommes, la mesure est assurée par une association alors que pour la même proportion de femmes elle est assurée par la famille.

## L'enquête EHPA

L'enquête auprès des établissements d'hébergement pour personnes âgées (EHPA) est une enquête exhaustive, réalisée par la DREES par voie postale, auprès des gestionnaires d'établissements. Le lancement de l'enquête est effectué à partir du fichier national des établissements sanitaires et sociaux (FINESS). L'enquête EHPA 2007 décrit la situation des établissements au 31 décembre 2007 et fournit :

- un état des établissements : activité, et informations sur l'aménagement des bâtiments,
- une présentation des principales caractéristiques du personnel en place dans ces établissements et services : sexe, âge, statut, fonction, ancienneté...,
- une description de la clientèle hébergée : sexe, âge, degré de dépendance, incapacités...,
- une description des personnes sorties définitivement de ces établissements au cours de l'année 2007.

En région Centre, certains établissements n'ayant pas répondu à l'enquête, un redressement a été nécessaire pour estimer les données. Les pondérations ont été obtenues en se calant sur les données FINESS au 31 décembre 2007 pour les non-répondants et les données de l'enquête pour les autres, c'est-à-dire le nombre d'établissements et de places installées par catégorie d'établissement et par taille.

## Définitions :

Les établissements d'hébergement pour personnes âgées (EHPA) sont composés de différentes structures médico-sociales pour l'essentiel ou sanitaires. On distingue :

- *pour le secteur médico-social*

- les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes),
- les logements-foyers ou MARPA (maison d'accueil rurale pour personnes âgées) destinés aux personnes âgées autonomes,
- les établissements d'accueil de jour qui accueillent, une ou plusieurs journées par semaine, des personnes âgées atteintes de détérioration intellectuelle et vivant habituellement à domicile. Ce mode d'accueil est une alternative à l'hébergement permanent en permettant la poursuite d'un maintien à domicile,
- les établissements d'hébergement temporaire, lieux d'accueil qui permettent aux personnes âgées autonomes de bénéficier temporairement, durant quelques jours ou quelques semaines, d'un hébergement pour répondre à des besoins ponctuels (absence momentanée de l'entourage familial, isolement) ou dans l'attente d'un hébergement adapté.

- *pour le secteur sanitaire*

- les USLD (Unités de soins de longue durée) sont rattachées à un établissement hospitalier et relèvent de ce fait du secteur sanitaire. Elles accueillent des personnes âgées très dépendantes qui nécessitent davantage de soins.

Le GIR (Groupe Iso Ressource) est un indicateur qui permet de définir l'aptitude qu'a la personne à réaliser seule ou non des exercices de la vie quotidienne. Il est attribué par un médecin selon un certain nombre de critères (faire sa toilette, prendre ses repas...).

## Bibliographie :

- Etudes et Résultats n° 699 d'Août 2009 – DREES – Les résidents des établissements d'hébergement pour personnes âgées en 2007
- Les établissements d'hébergement pour personnes âgées en région Centre – DRASS Centre - Décembre 2009

Pour en savoir plus : [www.sante.gouv.fr/drees/etude-resultat](http://www.sante.gouv.fr/drees/etude-resultat)

**Directeur de la publication** : Pierre-Marie DETOUR

**Rédaction** : Service Etudes et Statistiques

**Mise en page** : Service mutualisé de la communication

**ISBN** : N°978-2-11-098420-3

Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales du Centre  
Cité Coligny - 131 faubourg Bannier- BP 74409 - 45044 ORLEANS CEDEX 1 -  
Tel. : 02 38 77 47 00- Télécopie : 02 38 54 46 03  
<https://www.sante.centre.gouv.fr>